

whakaako ranei nga kai-taki ki tera mahi; kauaka te turoro e whakaarahia, me waiho tonu kia takoto wharoro ana. Me motuhake he peihaua horoi mo te turoro. Me motuhake he maramara paranene hei horohoroi i te tinana. Me hora he tauera ki raro i te turoro. He tauera maroke tetahi hei whakamaroke. He wai mahana kei roto i te peihana. Ka hopihopi i te paranene, a, ka horohoroi i te tinana, a, huri noa. I muri iho ka whakamaroke ki te tauera maroke. Kia tupato kei heke te wai ki runga ki nga kaka moe, ki te moenga ranei. Ka maroke te tinana, ka pani i te kiri ki te *methylated spirit*. hei muri i tena ka ukui-kui ki te *boracic powder*. Ko te take o tenei hei whakamaro i te kiri kei pahore. Mehemea hoki ka pahore te kiri o te turoro ka pa he aitua nui. Kei nga toa katoa o te Motu enei mea e hokohokona ana. Me horoi ano te waha, nga niho, me te arero i te ata, i te ahiahi. Me hoko mai he Pararhe mo nga niho. He "wuru katene" (cotton wool) te mea pai hei horoi i te arero, me nga paekaha; he ngohe hoki tenei mea.

TE WHANGAI I TE TURORO.

Kua whakahuatia ake ra te ahua o te whekau. No reira kaore i tika kia whangaia ki te kai maro. No reira hoki ka whakataua e te huihuinga matauranga o nga rua tau mahi ka taha he wai te kai tika. He roa te turoro e takoto ana. Me pupuri tona kaha ki nga momo kai ano e tika ana: Kaore i nga kai maro. Nga kai tika ko nga kai kaore e nui te hanga paru. Aua kai he ti, he kawhi, he cocoa, he hupa, he wai pikaokao, he wai puha, he wai raihi, he miraka. Mehemea te turoro ki te kore e pirangi ki te miraka, kaore he tikanga. Ehara hoki tenei i te tino kai pai rawa. Me hoatu he miraka ki roto i te ti, i te kawhi, i te cocoa. Ki te hoatu he miraka me whakanumi ki te wai-pāre (barley water) ki te wai raima (lime water) ranei. Ki te puta he miraka maro i roto i te paru, me whakamutu te hoatu i tenei kai. Mehemea kei te torohi te turoro, me whakamutu te hoatu miraka. Tera ano tetahi mahi pai mo te miraka, kei te neehi e mohio ana, ko te mahi e kia nei he "pasteurisation." Tetahi wai pai he wai remana. Kotahi te whakainutanga i te turoro ki ona wai i raro i te rua haora. Me hoatu te wai ki roto i te "Feeding Cup." Kei nga toa tenei taonga. Ahakoa te tupuhi haere o te turoro, ma te hemo-kai a ia e patu. Ka taea e nga wai nei te pupuri tona manawa tae noa ki te wa e heke ai tona wera. Ma te whangai huna ki te kai maro ka aitua. Ka toru nga ra e tau ana te wera ki raro, ka whakamatau ki te whangai ki te hararutu (arrowroot) kohua ki ro miraka. Ka taha tetahi toru ra ake, ka hoatu he paraoa whakangohengohe ki ro miraka wera. Kia pepe rawa te paraoa. Ka taha tona ra, ka hoatu he heki kohua: kauaka e maro te kohua. Hei muri i tena ka hoatu he jelly. Kanui enei kai mo nga ra tekau ma wha tuatahi i muri iho i te hekenga o